

INVERNALE

Da Lunedì 05 Novembre 2018 con la 1^a settimana di menu



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1 ^a	<p>Pasta all'olio Cotoletta di lonza alla milanese Verdura cruda</p>	<p>Gnocchi* al pomodoro Filetto di platessa* impanato Verdura* cotta</p>	<p>Verdura cruda Pizza Margherita</p>	<p>Pasta al pesto Prosciutto cotto Verdura cruda</p>	<p>Crema di legumi* con crostini Patate al forno Yogurt alla frutta</p>
2 ^a	<p>Ravioli di magro* all'olio e salvia Coscia di pollo al forno Verdura cruda</p>	<p>Passato/Vellutata di verdura* con crostini Rotolo di frittata (C.M.) Patate al forno</p>	<p>Pasta al pesto Mozzarella Verdura cruda</p>	<p>Risotto allo zafferano Filetto di platessa* al forno Verdura cruda</p>	<p>Pasta al pomodoro (C.M.) Piselli* in umido (C.M.) Verdura* cotta</p>
3 ^a	<p>Gnocchi* al pomodoro Rotolo di frittata (C.M.) Verdura cruda</p>	<p>Polenta Bruscitt Verdura* cotta</p>	<p>Risotto alla parmigiana Filetto di platessa* al forno Verdura cruda</p>	<p>Crema di legumi* con crostini (C.M.) Patate al forno</p>	<p>Verdura cruda Focaccia farcita con prosciutto cotto e formaggio (C.M.)</p>
4 ^a	<p>Pasta al pesto Piselli* in umido (C.M.) Verdura* cotta</p>	<p>Passato/Vellutata di verdura* con crostini Fettina di tacchino al latte Patate al forno</p>	<p>Polenta (C.M.) Taleggio DOP (C.M.) Verdura cruda</p>	<p>Lasagne* al ragù di tacchino Verdura cruda</p>	<p>Riso all'olio extravergine di oliva (C.M.) Filetto di platessa* impanato Verdura* cotta</p>

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

COMUNE DI BUGUGGIATE

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione (ammessi, su richiesta della C. M., banana e ananas con più frequenza). Su richiesta della C.M. viene introdotto il mais al vapore nei contorni crudi. Con C.M. vengono apportate delle modifiche ad alcuni piatti su specifica richiesta della Commissione Mensa.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata. C.M. = Commissione Mensa

Aggiornato in data 05/11/2018 - Validato da: Dott.ssa Eugenia Caraffa